Школа	ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак	Отд./корп		День	13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная кукурузная	250/5		374,41	9,44	9,33	63,17
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		80,82	2,31	0,9	15,87
		ПР	вафли	27		219,78	3,75	5,9	37,2
					59,10				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат "Витаминный"	60		63,75	0,9	3,7	6,67
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1		78,75	1,44	4,75	7,56
	2 блюдо	9/759	Колбаса отварная с соусом	50/50		152,76	6,83	12,13	4,07
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая вязк	150		156,74	4,77	4,86	21,48
	сладкое	Акт	Напиток из смородины	200		91,28	0,2	0,05	22,45
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		88,64	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
					73,60				