

Школа

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

Отд./корп

День

08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	250		388	20	10	55
	гор.напиток	883/Акт	Кисель+С витамин	200		128	0	0	33
	хлеб	ПР	Батон	30		81	2	1	16
	закуска	52	Салат из свёклы отварной	60		56	1	4	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						59,10			