

Школа

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

Отд./корп

День

01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/759	Биточки из птицы с соусом	50/50		184,98	8,04	12,1	10,98
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61,13	0,2	0,05	14,97
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		88,64	3,2	1,36	15,9
		202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45	5,52	4,52	26,45
		71	Огурец св, порционно	60		5,65	0,35	0,05	0,95
Завтрак 2	фрукты				59,10				
Обед	закуска	39/ АКТ	Салат Степной с кукурузой	60		96,62	1,81	3,61	14,23
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем сметано	200/5/2		84,7	1,61	4,7	8,99
	2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в соусе	50/50		137,17	11,51	8,65	3,32
	гарнир	198	Горох отварной	150		231,65	13,16	4,99	33,83
	сладкое	1008	Напиток лимонный	200		101,04	0,14	0,02	24,36
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		88,64	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
						73,60			