Школа	ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак	Отд./корп		День	30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущ	150/30		339,99	10,48	6,55	59,78
	гор.напиток	883/Акт	Кисель	200		128,3			32,53
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		80,82	2,31	0,9	15,87
		ПР	Яблоко	150		67,5	0,6	0,6	14,7
					59,10				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	Салат из моркови с сахаром	60		30,98	0,75	0,06	6,73
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и	10/200/1		118,7	4,85	3,7	16,5
	2 блюдо	301	Кнели куриные с соусом	50/50		172,52	8,91	12,36	6,41
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	150		148,92	4,29	3,38	23,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок	200		114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		88,64	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
					73,60				