Школа ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак Отд./корп День 22.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	250		388	20	10	55
	гор.напиток	883/Акт	Компот из смеси фруктов	200		133	0	0	33
	хлеб	ПР	хлеб белый	30		89	2	1	16
	закуска	52	салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60		36	1	4	5
					59,10				
витаминизаци	напиток		сок фруктовый	200	26,81	92			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								