

Школа

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

Отд./корп

День

20.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Каша молочная манная с м/сливочным	250		318	7	8	54
	гор.напиток	акт	чай с сахаром	200		105	2	2	19
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40		81	2	1	16
	закуска	ПР	масло сливочное порционнo	10		66			
	гарнир	174			59,10				
витаминазация	напиток		сок фруктовый	200	26,81	92			
Обед	закуска	39/акт	салат из моркови с сахаром	60		97	2	4	14
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200		94	2	5	11
	2 блюдо	295	шницель из птицы с соусом	50		185	8	12	11
	гарнир	312	горох отварной	150		232	13	5	34
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	напиток	акт	напиток фруктовый	200		91	0	0	22
						73,60			