

Школа

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

Отд./корп

День

22.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	сосиски отварные	50		131	5	11	0
	гор.напиток	акт	напиток шоколадный Nesquik	200		105	2	2	19
	хлеб	ПР	батон порционно	30		81	2	1	16
	закуска	ПР							
	гарнир	174	Каша молочная рисовая см/сливочным	250	59,10	318	7	8	54
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39/акт	салат степной с кукурузой	60		97	2	4	14
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200		94	2	5	11
	2 блюдо	295	шницель из птицы с соусом	50		185	8	12	11
	гарнир	312	горох отварной	150		232	13	5	34
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	напиток	акт	напиток фруктовый +С витамин	200		91	0	0	22
						73,60			