

Школа

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243/759	Сосиски отварные с соусом	1		154	6	13	4
	гор.напиток	1008	Напиток лимонный	200		101	0	0	24
	хлеб	ПР	Батон	30		81	2	1	16
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая	150		145	5	5	21
	закуска	20	Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного	60		40	1	4	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						59,10			