

Школа

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	1		104	4	5	9
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		61	0	0	15
	хлеб	ПР	Батон	30		81	2	1	16
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		137	3	5	20
	закуска	67	Винегрет овощной	60		75	1	6	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						59,10			