

Школа

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/АКТ	Котлеты, рубленные из птицы, с соусом	1		185	8	12	11
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	ПР	Батон	30		81	2	1	16
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		137	3	5	20
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60		51	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						59,10			