

Школа

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

Отд./корп

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Мясо тушёное	1		306	11	28	3
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200		85	1	0	20
	хлеб	ПР	Батон	30		81	2	1	16
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая	150		145	5	5	21
Завтрак 2	фрукты	ПР	Яблоко	150		68	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						59,10			