

Школа

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

Отд./корп

День

03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/759	Биточки из птицы с соусом	50/50		185	8	12	11
	гор.напиток	383/Акт	Чай с сахаром	200		128	0	0	33
	хлеб	ПР	хлеб белый	30		81	2	1	16
	закуска	ПР	огурец порционно	60		74	1	5	5
	гарнир	2020/309	Макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						59,10			