

Школа

ГБОУ СОШ им.А.М.Шулайкина с.Старый Аманак

Отд./корп

День

01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная кукурузная	250/5		374	7	8	54
	гор.напиток	376	кофейный напиток с молоком	200		101	0	0	15
	хлеб	ПР	Батон	30		81	2	1	16
		ПР	Печенье	50		220	2	3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						59,10			